

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Исполнительный директор**  
**ОО «Almaty**  
**Triathlon Federation»**  
\_\_\_\_\_ **Р. Когай**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2023 г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Чемпионата Алматы по Дуатлону**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- развитие и популяризация триатлона
- популяризации олимпийского вида спорта в регионе;
- повышение спортивного мастерства атлетов;

#### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования пройдут 23 сентября 2023 г.

Место проведения соревнований: г. Алматы, Велотрек ЦПКО

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторами соревнований являются ОО «Almaty Triathlon Federation». Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

#### **4. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

- **Командный зачет** в эстафете (3 мужчин или 3 женщин) - **Лимит 10 команд**  
Дистанция «Суперспринт» (бег 600 м, вело 1200 м, бег 900 м).
- **Любители категория AGE Group:**  
Возрастной категории **18-29, 30-39, 40- 49, 50+** лет  
в Индивидуальном зачете на Дистанции «Суперспринт» (бег 600 м, вело 1500 м, бег 900 м) - **Лимит 60 участников**
- тренеры школ/клубов циклических видов спорта в категории **PRO** на Дистанции «Суперспринт» (бег 600 м, вело 1500 м, бег 900 м)
- **Дети** возрастной категории **8-10 лет и 11-12 лет** – **лимит 60 участников**  
Дистанция «Суперспринт» (вело 1200 м, бег 600 м).

#### **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2023 года.

Регистрация на соревнования будет осуществляться на сайте [https://almatytriathlon.org/ru/events/duathlon\\_almaty\\_23\\_09\\_2023/11/](https://almatytriathlon.org/ru/events/duathlon_almaty_23_09_2023/11/)

дата закрытия регистрации 21 сентября 23-59ч.  
либо достижения лимита.

Для участников соревнования:

- Копия удостоверения личности участника и родителя;
- Расписка об ответственности за здоровье.

## **6. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в день соревнований за 1 час до начала соревнований, в транзитной зоне, внутри Велотрека.

Участники могут получить свой стартовый пакет лично, либо через тренера.

Участник получает свой стартовый пакет после прохождения регистрации и предоставления всех необходимых документов.

В стартовый пакет входит:

1. Нагрудный порядковый номер
2. Соответствующие наклейки на велосипед и шлем

**Брифинг участников пройдет на месте старта после выдачи стартовых номеров.**

## **7. ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ**

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Технические требования к участникам:

- За нарушение правил, указанных ниже, применяется санкция в виде дисквалификации участника из общего зачета и снятия с соревнований;
- Запрещается участвовать в велоэтапе на технически неисправном велосипеде с неисправными тормозами;
- Запрещается использовать во время соревнований звукопрослушивающие устройства (езда в наушниках), сотовым телефоном;
- Запрещается пользоваться посторонней помощью во время прохождения дистанции и в случае ремонта велосипеда;
- Запрещается менять во время прохождения дистанции велосипед;
- Запрещается менять утвержденный маршрут соревнований;
- Во время велогонки любой ремонт в зоне маршрута велоэтапа ЗАПРЕЩЕН. В случае повреждения велосипеда участник не имеет права стоять на пути движения других участников соревнования, двигаться против движения маршрута велоэтапа, а обязан сойти с маршрута;
- Любая посторонняя помощь участникам во время соревнований запрещена;
- Участник, воспользовавшийся помощью со стороны, будет дисквалифицирован.

## 8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

23 сентября 2023г.

### AGE GROUP Дуатлон

- 8:00 Открытие транзитной зоны и выдача стартовых пакетов для участников AGE GROUP
- 8:45 Закрытие транзитной зоны AGE GROUP
- 9:00 Старт AGE GROUP (Команды)
- 9:40 Финиш AGE GROUP (Команды)
- 9:45 Старт AGE GROUP (Индивидуальный зачет) 1 Поток
- 10:00 Старт AGE GROUP (Индивидуальный зачет) 2 Поток
- 10:15 Старт AGE GROUP (Индивидуальный зачет) 3 Поток
- 10:30 Старт AGE GROUP (Индивидуальный зачет) 4 Поток
- 10:45 Старт AGE GROUP (Индивидуальный зачет) 5 Поток
- 11:00 Старт AGE GROUP (Индивидуальный зачет) 6 Поток
- 11:15 Старт PRO (Индивидуальный зачет)
- 12:00 **Награждение всех категорий AGE GROUP**

### Дети 8-12 лет Дуатлон «СУПЕРСПРИНТ» 1200 м вело- 600 м бег

- 13:00 выдача стартовых пакетов в транзитной зоне внутри велотрека.
- 13:45 закрытие транзитной зоны
- 14:00 – Старт участников 1 волна
- 14:15 – Старт участников 2 волна
- 14:30 – Старт участников 3 волна
- 14:45 – Старт участников 4 волна
- 15:00 – Старт участников 5 волна
- 15:15 – Старт участников 6 волна
- 16:00 – **Награждение участников**

## 9. МАРШРУТ СОРЕВНОВАНИЯ

Участники, не соблюдающие официальный маршрут или сокращающие маршрут каким-либо образом (следуют по маршруту, который обеспечивает конкурентное преимущество), будут дисквалифицированы.

Каждый участник соревнования должен обеспечить себя спортивной экипировкой и инвентарем для каждого этапа/дистанции.

Для велоэтапа: велосипед, шлем, велоформа. Наличие велосипедного шлема обязательно.

Технические требования к велосипедам:

К участию в соревнованиях допускаются два вида велосипеда (шоссе и МТБ).

Не разрешается размещать на велосипедах:

- Аэробар («лежак»)
- Металлический багажник
- Велосипедную подножку

### Транзитная зона:

Размещение велосипедов в транзитной зоне будет осуществляться согласно «Программе Соревнований» пункт 8. В транзитную зону нельзя входить по истечении определенного интервала по соображениям безопасности, за исключением участников, которые

находятся в зоне вовремя гонки.

Велосипеды будут доступны для удаления из транзитной зоны после Финиша.

### **Маршрут велоэтапа:**

Круг маршрута составляет 300 м.

Участникам запрещается:

- а) Блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- б) Ехать с обнаженным торсом.

### **Маршрут бегового этапа:**

Круг маршрута составляет 300 м.

Спортсмены должны бежать или идти.

Запрещается:

- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются медалями и дипломами в следующих категориях:

1-3 места в своих возрастных категориях и гендерных группах.

Официальные результаты будут опубликованы на сайте Алматинской Федерации Триатлона в течение первых трех дней после завершения мероприятия.

## **11. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена велоэтапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

## **12. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

ОО «Almaty Triathlon Federation»

Tel: +7 701 763 02 67 (Whatsapp)

[www.almatytriathlon.org](http://www.almatytriathlon.org)



