

**Indoor/Outdoor триатлоннан Ашық Чемпионатын өткізу туралы ереже,
суперспринт қашықтығы**

1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

Жабық кешендерде өткізілетін триатлоннан "INDOOR ALMATY" Чемпионат жарысы - Алматы қаласында триатлонды дамыту мақсатында өткізіледі.

Жарысты өткізудің міндеттері:

- спортшылар мен триатлон әуесқойларының санын арттыру;
- Алматы қаласында триатлонның жаппай дамуын қамтамасыз ету;
- әуесқойлардың спорттық шеберлігінің өсуі;
- спорт түрін танымал ету.

2. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫҢ ӨТЕТІН ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ

2.1. Күні: 9 маусым 2024ж.

2.2. Орны: "Invictus Sadu" фитнес-клубы, Алматы қ., Әл-Фараби даңғылы 128/7.

2.3. Қашықтық: Суперспринт.

2.4. Жарыс күні бағдарламасы:

- **2024 жылғы 09 маусымда кәсіби спортшылар қатысады**
 - **U13, U15 және U17 жас санаттары (қатысушылардың лимиті 66)**
 - Супер спринт: INDOOR - 300м жүзу және 8км вело
OUTDOOR - 2км жүгіру

06:15	Қатысушылардың жиыны
06:45-06:55	Жарыстың ашылуы
07:00	I ағынның жарысы
07:45	II ағынның жарысы
08:30	III ағынның жарысы
15-00 дейін	Жүзу және Вело кезендерінің нәтижелерін есептеу
15-00	Қатысушылардың тізімі мен уақытын жариялау, жүгіру кезеңіне жарыс нөмірлерін беру
16:00 дейін	Жарыс кластері бойынша сапқа тұру
16-00	Жүгіру кезеңінің басталуы
17:30	Барлық санаттағы жеңімпаздарды марапаттау, жарыстарды жабу

- **2024 жылғы 09 маусымда AGE GROUP әуесқой спортшылары мен**

командалары қатысады.

- Супер спринт: INDOOR - 300м жүзу және 8км вело
 - OUTDOOR – 2 км жүгіру
- AGE GROUP санаттары:

- **18-29 жас, 30-39 жас, 40-49 жас, 50+** (қатысушылардың лимиті 72)

- **Командалық есеп**, 1-ші қатысушы - жүзу (300м), 2-ші қатысушы - вело кезеңі (8км), 3-ші қатысушы - жүгіру.

Команда түрлері: ерлер командасы, әйелдер командасы, аралас команда (командалар лимиті 16)

08:30	Жеке есептің I ағынына қатысушыларды жиыны
09:15 – 09:25	Жарыстың ашылуы + Брифинг
09:30	I ағынның жарысы - жеке есеп
09:30	II ағын қатысушыларының жиыны
10:15 – 10:25	II ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
10:30	II ағынның жарысы - жеке есеп
10:30	Жеке есептегі III ағынға қатысушылардың жиыны
11:15 – 11:25	III ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
11:30	III ағынның жарысы – жеке есеп
11:30	Жеке есептегі IV ағын қатысушыларының жиыны + Командалық есеп
12:15 – 12:25	IV ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
12:30	IV ағынның жарысы – жеке есеп+Командалық есеп
15-00 дейін	Жүзу және Вело кезеңдерінің нәтижелерін есептеу
15-00	Қатысушылардың тізімі мен уақытын жариялау, жүгіру кезеңіне жарыс нөмірлерін беру
16:00 дейін	Жарыс кластері бойынша сапқа тұру
16-00	Жүгіру кезеңінің басталуы
17:30	Барлық санаттағы жеңімпаздарды марапаттау, жарыстарды жабу

2.5. Жүзу кезеңі.

- Жүзу кезеңі бассейнде өткізіледі. Қашықтық 300 м.

Бассейннің ұзындығы 25 метр. Жарысқа қатысушы жүзетін 25 м ұзындықтың тұтас саны есепке алынады.

Қатысушылар жүзудің кез келген түрін пайдалана алады.

Жүзу кезеңінде қатысушылар жүзу қалпақшалары мен жүзу көзілдіріктерін пайдалануы

керек.

Тыйым салынады: кезеңнің жылдам өтуіне ықпал ететін қосымша жабдықтар мен гидрокостюмдерді пайдалануға.

Жарыс жолдың бүйірінен басталады, қатысушы тек жолдың басында және соңында түбінен итеріне алады.

Медициналық көмекке мұқтаж қиындық пен ыңғайсыздықты сезінетін қатысушы қолын көтеріп, көмек сұрауы керек. Бұл ретте медициналық көмек көрсетілген қатысушы, сұрау ерікті немесе мәжбүрлі болғанына қарамастан, күресті жалғастырмай қашықтықтан кетуге тиіс.

Жарыстың Бас төрешісі немесе кезең төрешісі көмек алған қатысушы жарыс кезінде медициналық көмекке жүгініп, кезеңді жалғастыра алмайды деп есептесе, қатысушыға қашықтықты жалғастыруға және қашықтыққа оралуға тыйым салынады.

2.6. Велосипед кезеңі

- Вело кезең стационарлық велосипедпен өткізіледі. Қашықтық 8 км

Тыйым салынады: велосипед аяқ киімін, құлаққапты, шыны ыдысты пайдалануға.

Велосипед кезеңінен өту кезінде ұялы телефонды пайдаланбаңыз.

Жарыстың Бас төрешісі немесе кезең төрешісі көмек алған қатысушы жарыс кезінде медициналық көмекке жүгініп, кезеңді жалғастыра алмайды деп есептесе, қатысушыға қашықтықты жалғастыруға және қашықтыққа оралуға тыйым салынады.

Кезеңнің нәтижелерін жазу үшін стационарлық велосипедтің кіріктірілген электронды консолі қолданылады.

2.7. Жүгіру кезеңі "Trail OUTDOOR" форматында өткізіледі (айналымдар саны-1).

Қатысушы жарыс нөмірін және уақыт чипін жарыс тізімімен танысқаннан кейін (жүзу және вело кезеңдерінің нәтижелері бойынша қалыптастырылған) сағат 15-00-ден 16-00-ге дейін алуға және жарыс кластеріне сағат 16-00-ге дейін өтуге міндетті.

15-30-дан 15-58-ге дейін. төрешілер жарыс кластері жанынан барлық қатысушыларды тізімдерге сәйкес жарыс нөмірі бойынша сапқа тұрғызады

16-00 сағ. жүгіру кезеңінің басталуы.

Қатысушылар төрешілердің дабылы берілген кезде жарысты бастайды.

Жарысты бірінші болып екі кезеңнен ең аз уақытпен өткен көшбасшы бастайды, 2-ші, 3-ші және т. б. қатысушылар көшбасшыдан уақыт айырмашылығын ескере отырып бастайды.

Егер айырмашылық 7 минуттан немесе одан көп болса, мұндай қатысушылар үшін бір жалпы жарысты бастау сигналы беріледі.

Тыйым салынады: құлаққапты, шыны ыдысты пайдалануға. Кезеңнен өту кезінде ұялы телефонды пайдаланбаңыз.

Жарыстың Бас төрешісі немесе кезең төрешісі көмек алған қатысушы жарыс кезінде медициналық көмекке жүгініп, кезеңді жалғастыра алмайды деп есептесе, қатысушыға қашықтықты жалғастыруға және қашықтыққа оралуға тыйым салынады.

3. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР

3.1. Жарысты ұйымдастыру және оны өткізу Ұйымдастыру комитетіне жүктеледі.

3.2. Серіктестер:

- "Invictus SADU" фитнес-клубы
- "Сенің Жаңа қырың" мультиспорттық арнасы
- "Бірінші болу батылдық" корпоративтік қоры (Алматы Марафон)
- "Shakhmardan Yessenov Foundation" ғылыми білім беру қоры

4. ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫЛАР ЖӘНЕ ЖАРЫС ТӘРТІБІ

4.1. Жарысқа кәсіби спортшылар мен әуесқой спортшылар қатысады.

4.2. Кәсіби спортшылар келесі санаттарға қатысуға жіберіледі:

- 10-13 жас
- 14-15 жас
- 16-17 жас

4.3. Әуесқой спортшылар келесі санаттарға қатысуға жіберіледі:

18 жастан асқан командалық есеп

Жеке есеп

- 18-29 жас
- 30-39 жас
- 40-49 жас
- 50 және одан жоғары

4.4. Өзіңізбен бірге төменде көрсетілген құжаттарыңыз болуы керек:

- жеке куәлік
- 18 жасқа толған спортшылардың физикалық денсаулық жағдайы үшін жеке жауапкершілігі туралы қолхат (1-қосымша)

- кәмелетке толмаған спортшылардың денсаулық жағдайы үшін жауапкершілік туралы қолхат (2-қосымша)

4.5. ҚАТЫСУШЫ МІНДЕТТІ:

- Іс-шара бойы және одан шыққаннан кейін ережелерді білу және сақтау
- Бассейнде қауіпсіз қашықтықты сақтаңыз (басып озу және басқа маневрлер үшін жеткілікті қашықтықты)
- Вело және жүгіру кезеңдерінде жабық денемен қатысыңыз

4.6. ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫДА БОЛУ ҚАЖЕТ:

- Жүзуге арналған көзілдірік пен қалпақ, жүзу костюмі
- Жүгіру жабдықтары

4.7. Жабық типтегі гидрокостюм мен компрессиялық жүзу костюмдеріне тыйым салынады.

4.8. Тікенді аяқ киімді пайдалануға **тыйым салынады.**

5. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ

5.1. Кәсіби қатысушылардың ең көп саны - 66 адам.

5.2. Әуесқой қатысушылардың ең көп саны - 72 адам.

5.3. Командалардың максималды саны - 16

6. НӘТИЖЕЛЕРДІ БАҒАЛАУ ЖҮЙЕСІ

6.1. Жеке есепте/командада қатысушының қорытынды уақыты барлық үш кезеңнің уақыт сомасы бойынша нәтижеге сәйкес айқындалады.

6.2. Нәтижелер www.almatytriathlon.org сайтында жарыс аяқталғаннан кейін 48 сағат ішінде жарияланады.

7. МАРАПАТТАУ

7.1. Өздерінің жас және гендерлік тобында 1-3 орын алған қатысушылар марапатталады.

8. ТІРКЕУ, ҚАТЫСУ ҚҰНЫ

8.1. Жарысқа тіркелу

https://almatytriathlon.org/ru/events/almaty_triathlon_league_indoor_outdoor_triathlon/22/
қолжетімді.

Кәсіби спортшыларға қатысу **тегін.**

AGE GROUP әуесқойларының қатысуы үшін бастапқы жарна:

жеке есепте -17 000 (он жеті мың) теңге;

командалық есепте - 45 000 (қырық бес мың) теңге.

8.2. Тіркеу аяқталады:

- 06 маусым 2024ж.дейін 23:59 сағ.
немесе
- Тіркелген қатысушылардың лимитіне жеткен кезде.

**Қатысуды растау бастапқы жарнаны төлеу болып табылады.
Бастапқы жарнаны төлемей қатысуға өтінімдер жарамсыз болып саналады.
Тіркеу жарналары қайтарылмайды.**

Қосымша анықтамалар info@almatytriathlon.org электрондық поштасы арқылы қолжетімді.

9. ТӨРЕШІЛЕР АЛҚАСЫНЫҢ ҚҰРАМЫ

9.1. Төрешілер алқасының құрамын "Almaty Triathlon Federation" ҚБ бекітеді.

Төрешілер алқасы.

Төрешілер жарыс ережелерінің сақталуын, спорттық күрестің әділ және әділ жүргізілуін және жеңімпаз объективті түрде анықталуын мұқият қадағалайды. Осы жарысқа қызмет көрсететін барлық спорт төрешілері төрешілер алқасын құрайды.

9.2. Төрешілер алқасына төмендегілер кіреді:

- Жарыстың бас төрешісі

Бас төреші жарыс өтетін орынның дайындығын алдын ала тексереді, төрешілерді жұмыстың жекелеген учаскелеріне бөледі және олардың өз міндеттерін орындауын бақылайды. Жарыс аяқталғаннан кейін бас төреші іс-шара туралы есеп жасайды және оны және жарыс нәтижелерін ұйымдастыру комитетіне ұсынады.

- Жарыстың бас хатшысы

Жарыстың бас хатшысы хаттамаларды өңдейді және нәтижелерді шығарады, төрешілерді, қатысушылар мен көрермендерді жарыстардың барысы туралы хабардар ету үшін қажетті материалдарды уақтылы жасайды, ал олар аяқталғаннан кейін нәтижелер бойынша жалпы есеп жасайды.

- Қатысушылардың жанындағы төрешілер

Қатысушылар жанындағы төрешілер спортшыларды басталу уақыты туралы ескертеді, жарыстардың кезекті ағынына қатысушыларды дайындайды, олардың бастапқы хаттама бойынша аты-жөнін және спортшылардың сыртқы түрінің жарыс ережелеріне сәйкестігін тексереді, қатысушыларды жарыс орнына ұйымдасқан түрде шығарады.

Осы Ереже жарысқа қатысу үшін ресми шақыру болып табылады.

ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫНЫҢ ЖАУАПКЕРШІЛІГІ ТУРАЛЫ ҚОЛХАТ

Мен,

Аты-жөні, тегі

Туған жылы « ____ » _____ г.

Алматы қаласы, Әл-Фараби даңғылы, 128/7, күні: 2024 жылғы 09 маусым, "Almaty Triathlon Federation" ҚБ (бұдан әрі - Жарыс) ұйымдастыратын Indoor/Outdoor триатлоннан, супер – спринт қашықтығы бойынша Чемпионатқа қатысуға **НИЕТ БІЛДІРЕМІН.**

Мен бұл құжатқа жарыстарға қатысу шарты ретінде өз еркіммен қол қоямын. Жарыс ережелерімен таныстым және оларды ұстануға толық келісемін. Қазақстан Республикасы Азаматтық Кодексінің 145-бабына сәйкес және "Триатлон" спорт түрін танымал ету мақсатында ұйымдастырушының қалауы бойынша бейнені және фотографияны жүзеге асыруға және кейіннен бейнені пайдалануға өз келісімімді беремін.

Мен **РАСТАЙМЫН:**

- Жарыс кезінде менімен болуы мүмкін жарақаттар мен жазатайым оқиғалардың басқа да салдары үшін барлық жауапкершілікті өз мойныма аламын, соның ішінде аса ауыр зардаптар.
- Мен физикалық және психикалық тұрғыдан жарыстарға қатысуға және осындай қатысуға байланысты туындаған психикалық және физикалық шиеленістерге дайынмын.
- Жарыс кезінде мен ешқашан және ешбір жағдайда басқа қатысушыларға, ұйымдастырушыларға, бөгде адамдарға, сондай-ақ олардың мүлкіне зиян келтіруі мүмкін жағдайларды әдейі жасамаймын.
- Мен жарыстың барлық ережелерін ұстанатын боламын.

Жарыстарды өткізу кезінде немесе оларды өткізуге байланысты азаматтар мен ұйымдардың мүлкіне зиян келтірілген, маған және жарысқа қатысушылардың немесе өзге де адамдардың өміріне немесе денсаулығына зиян келтірілген жағдайда, зиян келтірудің ықтимал салдары үшін зиян келтірген адам барлық жауаптылықта болатынына **КЕЛІСЕМІН.**

Жеке қолы: _____ / _____
Қолы қолтаңбаның толық жазылуы

Күні: " ____ " _____ 2024 ж.

АТА-АНАЛАРДЫҢ ҚОЛХАТЫ

(егер қатысушы жарысты өткізу кезінде толық 18 жасқа толмаған болса, ата-анасының екеуінен де қолхат беріледі)

Мен,

_____ ,
(толық аты-жөні)

Жеке куәлігі: нөмірі _____, берілді _____ кім _____ қашан

Ұялы телефон: +7 (____) _____

Мен заңды өкілмін

_____ ,
(баланың толық аты-жөні)

Осы қолхатпен өзімнің ұлыма/қызыма Алматы қаласы, Әл-Фараби даңғылы, 128/7, күні: 2024 жылғы 09 маусым, "Almaty Triathlon Federation" ҚБ (бұдан әрі - Жарыс) ұйымдастыратын Indoor/Outdoor триатлоннан, супер – спринт қашықтығы бойынша Чемпионатқа қатысуға рұқсат бере отырып, қабылданған шешім үшін өз бетімше толық жауапты екенімді растаймын.

Мен жарысқа қатысудың барлық ықтимал салдары мен қаупін толық білемін. "Неке (ерлі-зайыптылық) және отбасы туралы" Қазақстан Республикасы Кодексінің 70-бабына сәйкес жүктелген міндеттерді ата-ана ретінде орындаймын. "Almaty Triathlon Federation" ҚБ ұйымдастырушыларына менің баламның денсаулық жағдайына, сондай-ақ жарыс кезінде жоғалған жеке заттарына қатысты кез келген материалдық талаптардан бас тартамын. Ұлымның / қызымның жарысқа қатысуына келісімімді беремін.

Қазақстан Республикасы Азаматтық Кодексінің 145-бабына сәйкес және триатлонды, сондай-ақ "Almaty Triathlon Federation" ҚБ (бұдан әрі - Федерация) қызметін танымал ету мақсатында федерацияның немесе федерация атынан және оның мүддесі үшін әрекет ететін үшінші тұлғалардың бейнені (фотосурет және/немесе бейнеролик) / Indoor/Outdoor триатлон Чемпионатында қатысуын жүзеге асыруға өз келісімімді беремін, сондай-ақ оны Федерацияның жариялауға, көбейтуге және таратуға, кескінді пайдалану мерзімі мен аумағы бойынша шектеусіз кез келген тәсілмен және кез келген тәсілмен пайдалануға келісімді беремін. Осы Келісімді өтеусіз негізде беремін.

Осымен "Дене шынықтыру және спорт туралы" Қазақстан Республикасы Заңының 39-бабына сәйкес қауіпсіздік ережелерін сақтау, жарысқа қатысушылардың денсаулығын қорғау үшін жауапкершілік федерацияға жүктелгенін растаймын.

Жеке қолы: _____ / _____
Қолы қолтаңбаның толық жазылуы

Күні: " ____ " _____ 2024 ж.