

# «Aquabike - Almaty Triathlon League 2024 Ашық Чемпионатын» өткізу туралы Ереже

## 1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

Aquabike Чемпионат жарысы - Алматы қаласында триатлонды дамыту мақсатында өткізіледі.

Жарысты өткізудің міндеттері:

- спортшылар мен триатлон әуесқойларының санын арттыру;
- Алматы қаласында триатлонның жаппай дамуын қамтамасыз ету;
- әуесқойлардың спорттық шеберлігінің өсуі;
- спорт түрін танымал ету.

## 2. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫҢ ӨТЕТІН ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ

**2.1. Уақыты:** 12 мамыр 2024ж.

**2.2. Орны:** «Rakhat Fitness» СК, Алматы қ., Абай даңғылы, 48.

**2.3. Қашықтық:** Супер-спринт.

**2.4. Жарыс күні, қашықтық, жас санаттар бағдарламасы:**

- **2024 жылғы 12 мамырда кәсіби спортшылар, әуесқой спортшылар мен командалар** қатысады.
- U15– 14-15 жас, U17-16-17 жас санатындағы кәсіби спортшылар **"SWIM" қашықтығы - 800 м.**
- AGE GROUP жас санаттары:
  - Жеке есеп 18-29 жас, 30-39 жас, 40-49 жас, 50+
  - Командалық есеп (командада 2 қатысушы), 1 қатысушы – жүзу (400м), 2 қатысушы-вело кезең (10 км).

Командалардың түрлері:

Ерлер командасы;

Әйелдер командасы;

Аралас команда.

**Aquabike "Супер спринт" қашықтығы: SWIM 400м және BIKE 10 км**

06:15	<b>U 15 және U 17 жас санаттары қатысушыларының жиыны</b>
07:00	I ағынның жарысы 24 қатысушы
07:20	II ағынның жарысы 24 қатысушы
07:40	III ағынның жарысы 24 қатысушы
07:00	AGE GROUP I ағыны қатысушыларының жиыны – Команда қатысушылары
<b>07:30-07:45</b>	<b>Жарыстың ашылуы</b>
7:45-8:00	I ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары

<b>08:00</b>	<b>I ағынның жарысы – Команда қатысушылары</b>
08:00	II ағын қатысушыларының жиыны – Команда қатысушылары
08:45 – 08:55	II ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>09:00</b>	<b>II ағынның жарысы – Команда қатысушылары</b>
09:00	III ағын қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
09:45 – 09:55	III ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>10:00</b>	<b>III ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
10:00	IV қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
10:45 – 10:55	IV ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>11:00</b>	<b>IV ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
11:00	V қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
11:45 – 11:55	V ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>12:00</b>	<b>V ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
12:00	VI қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
12:45 – 12:55	VI ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>13:00</b>	<b>VI ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
13:00	VII қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
13:45 – 13:55	VII ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>14:00</b>	<b>VII ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
14:00	VIII қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
14:45 – 14:55	VIII ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>15:00</b>	<b>VIII ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
15:00	IX қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
15:45 – 15:55	IX ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары
<b>16:00</b>	<b>IX ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
16:00	X қатысушыларының жиыны – <b>Жеке есеп</b>
16:45 – 16:55	X ағынның брифингі және қыздырыну жаттығулары

<b>17:00</b>	<b>X ағынның жарысы – Жеке есеп</b>
<b>18:00</b>	<b>Барлық санаттағы жеңімпаздарды марапаттау, жарыстарды жабу</b>

**2.5. Жүзу кезеңі** 50 м бассейнде өткізіледі.

#### **2.6. Вело кезең**

Вело кезең SMART велостаноктарында өткізіледі. Өзіңізбен бірге велосипед болуы керек (11-12 жұлдызды кассеталы).

### **3. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР**

**3.1.** Жарысты ұйымдастыру және оны өткізу “Almaty Triathlon Federation” ҚБ - Ұйымдастыру комитетіне жүктеледі.

**3.2.** Серіктестер:

- «Rakhat Fitness» СК
- "Shakhmardan Yessenov Foundation" ғылыми білім беру қоры
- "Сенің Жаңа қырың" мультиспорттық арнасы
- "Бірінші болу батылдық" корпоративтік қоры (Алматы Марафон)

### **4. ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫЛАР ЖӘНЕ ЖАРЫС ТӘРТІБІ**

**4.1.** Өзіңізбен бірге құжаттарыңыз болуы керек:

- жеке куәлік
- спортшылардың физикалық денсаулық жағдайы үшін жеке жауапкершілік туралы қолхат (1-қосымша)

**4.2. ҚАТЫСУШЫ МІНДЕТТІ:**

- Іс-шара бойы және одан шыққаннан кейін ережелерді білу және сақтау
- Бассейнде қауіпсіз қашықтықты сақтаңыз (басып озу және басқа маневрлер үшін жеткілікті қашықтықты)
- Вело және жүгіру кезеңдерінде жабық денемен қатысыңыз

**4.3. ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫ:**

- Жүзуге арналған көзілдірік пен қалпақ, жүзу костюмі
- **Тек AGE GROUP санатындағы әуесқойлар үшін** - жол велосипеді (кассетада 11-12 жұлдыз болуы керек)

**4.4.** Жабық типтегі гидрокостюм мен компрессиялық жүзу костюмдеріне **тыйым салынады.**

### **5. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ**

**5.1.** Жеке есепте AGE GROUP әуесқойларының ең көп саны - 64 адам.

**5.2.** Командалардың максималды саны - 16

**5.3.** U15 және U17 жас санатындағы кәсіби спортшыларының максималды саны -72 адам

### **6. НӘТИЖЕЛЕРДІ БАҒАЛАУ ЖҮЙЕСІ**

**6.1.** Жеке есепте/командада қатысушының қорытынды уақыты барлық екі кезеңнің уақыт сомасы бойынша нәтижеге сәйкес айқындалады.

**6.2.** Нәтижелер [www.almatytriathlon.org](http://www.almatytriathlon.org) сайтында жарыс аяқталғаннан кейін 48 сағат ішінде жарияланады.

## 7. МАРАПАТТАУ

7.1. Өздерінің жас және гендерлік тобында 1-3 орын алған қатысушылар марапатталады.

## 8. ТІРКЕУ, ҚАТЫСУ ҚҰНЫ

8.1. Жарысқа тіркелу

[https://almatytriathlon.org/ru/events/almaty\\_triathlon\\_league\\_aquabike/21/](https://almatytriathlon.org/ru/events/almaty_triathlon_league_aquabike/21/) сайтында қолжетімді.

AGE GROUP әуесқойларының қатысуы үшін бастапқы жарна:

**жеке есепте -15 000 (он бес мың) теңге;**

**командалық есепте - 25 000 (жиырма бес мың) теңге.**

U15 және U17 жас санаттары үшін бастапқы жарна – ТЕГІН

### 8.2. Тіркеу аяқталады:

- 09 мамыр 2024ж.дейін 23:59 сағ.

немесе

- Тіркелген қатысушылардың лимитіне жеткен кезде.

**Қатысуды растау бастапқы жарнаны төлеу болып табылады.**

**Бастапқы жарнаны төлемей қатысуға өтінімдер жарамсыз болып саналады.**

**Тіркеу жарналары қайтарылмайды.**

Қосымша анықтамалар +7 701 763 02 67 whatsapp нөмірі арқылы қолжетімді.

## 9. ТӨРЕШІЛЕР АЛҚАСЫНЫҢ ҚҰРАМЫ

9.1. Төрешілер алқасының құрамын "Almaty Triathlon Federation" ҚБ бекітеді.

### Төрешілер алқасы.

Төрешілер жарыс ережелерінің сақталуын, спорттық күрестің әділ және әділ жүргізілуін және жеңімпаз объективті түрде анықталуын мұқият қадағалайды. Осы жарысқа қызмет көрсететін барлық спорт төрешілері төрешілер алқасын құрайды.

9.2. Төрешілер алқасына төмендегілер кіреді:

#### - *Жарыстың бас төрешісі*

Бас төреші жарыс өтетін орынның дайындығын алдын ала тексереді, төрешілерді жұмыстың жекелеген учаскелеріне бөледі және олардың өз міндеттерін орындауын бақылайды. Жарыс аяқталғаннан кейін бас төреші іс-шара туралы есеп жасайды және оны және жарыс нәтижелерін ұйымдастыру комитетіне ұсынады.

#### - *Жарыстың бас хатшысы*

Жарыстың бас хатшысы хаттамаларды өңдейді және нәтижелерді шығарады, төрешілерді, қатысушылар мен көрермендерді жарыстардың барысы туралы хабардар ету үшін қажетті материалдарды уақтылы жасайды, ал олар аяқталғаннан кейін нәтижелер бойынша жалпы есеп жасайды.

#### - *Қатысушылардың жанындағы төрешілер*

Қатысушылар жанындағы төрешілер спортшыларды басталу уақыты туралы ескертеді, жарыстардың кезекті ағынына қатысушыларды дайындайды, олардың бастапқы хаттама бойынша аты-жөнін және спортшылардың сыртқы түрінің жарыс ережелеріне сәйкестігін тексереді, қатысушыларды жарыс орнына ұйымдасқан түрде шығарады.

**Осы Ереже жарысқа қатысу үшін ресми шақыру болып табылады.**